

የርቀት ትምህርት ምክሮች: -



የCPS የአንደኛ ደረጃ ተማሪዎች ቤተሰቦች (ከጳኔ - 5ኛ ክፍል)

የት/ቤት ህገግዎች ዝግግር ላይ ሆኖ ሁሉንም በካምፕሌክስ የህዝብ ትምህርት ቤቶች የርቀት ትምህርት አሰጪዎች፣ አሳታፊ እና ስቢታማ ደግሞ ለሁሉም ዕድሜ ተመጣጣኝ ፈጠራ መንገዶችን ለማግኘት ጠንክረን እየሰራን ነው። ተማሪዎችን ጎብኙ፣ ተሳታፊ እና በቤት ውስጥ ጤናማ እንዲሆኑ ለማድረግ ቤተሰቦች አንዳንድ ምክሮችን እዚህ መልክነት ማግኘት ይቻላል።



አንድ መደብኛ ሥራን ያቋቁሙ እና እሱን በጥብቅ ይከተሉ:
የአራስዎን የቤተሰብ መርሃ ግብር ለሚያሟላ ለአንዳንድ የትምህርት ቀን የሚመጡ ሁኔታዎችን ይፍጠሩ። ለትምህርቱ፣ ለመዝናኛ፣ ለአካል ብቃት እንቅስቃሴ፣ ለምግብ፣ እና ለመተኛት የጊዜ ወጥነት ያለው አቀራረብን ስለሚሰጥ ጥብቅ መርሃግብር አይጨነቁ።



የልጅዎን አስተማሪዎች ያግኙ:
መምህራን ከተማሪዎች ጋር የሁለትዮሽ ግንኙነቶች በተቻለ መጠን ለማቀዳት እየጣሩ ናቸው። በየቀኑ ከ30-45 ደቂቃዎች በተመዘኑበት ጊዜ መምህራን ተማሪዎችን በእውነተኛ ሰዓት ውስጥ ለመርዳት ተማሪዎችን ይደግፋሉ። አንዳንዶች የመማሪያ ክፍልን ይመረታሉ፣ በ "ጉግል ስብሰባ" የጥቅም ስብሰባ ያስተናግዳሉ፣ ወይም በትንሽ ቡድን ውስጥ ካሉ ተማሪዎች ጋር አብረው ይሰራሉ። ሌሎች በስልክ፣ በኢሜይል፣ በማስታወሻ መተግበሪያ እና በሌሎች መንገዶች አንደኛዎቹን ይቀያሉ። አርዳታ ከፈለጉ ከአስተማሪው፣ ከርሕስ መምህራን ወይም ከቤተሰብ አገናኝ ጋር ይደረግ።



ለመማሪያ ቦታ ይመድቡ:
የትምህርት ቤት ሥራ መስሪያ ቦታ አንዱን ተገዳሪዎች ልጅዎ እንዲረዳ ይፍቀዱለት። ጊዜያዊ የሥራ ቦታ ከሆነ (ቤተሰብዎ ምግብ የሚያስገኝበት የወጥ ቤት ጠረጴዛ) ከሆነ፣ ልጅዎ የሌሌክትሮኒክ መሣሪያዎች እና በቤት ውስጥ ለማስቀመጥ ሳጥን ወይም በርሳ ለማስገጥ ልጅዎን ይረዱ። የትምህርት ቤት ሥራ በሚከናወንበት ጊዜ ቁሳቁሶችን እና ቁሳቁሶችን ማውጣት የአንዳንድ የትምህርት ቀን ማብቂያ ላይ ምልክት ለማድረግ ይረዳል።



ከቤት ውጭ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ያደርጉ:
በመደብኛነት ወደ ውጭ ለመውጣት ይሞክሩ። አንድሁም ልጅዎ ጎብኝ መሆን የሚችልባቸውን መንገዶች ይፈልጉ። የመጫወቻ ሜዳዎች ዝግ ሲሆኑም በአገር ወይም በብስክሌት ግልበያ መሄድ ይቻላል። ጭምብል መልበስዎን ያስታውሱ! ከአርሰዎ ጋር ከሚያረጋ ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ ርቀት ላይ በመቆየት ማህበራዊ ርቀትን መለማመድዎን ይቀጥሉ። በዝናብ ቀናትም አንኳ በቤት ውስጥ መዝናናት እና መዝናኛ እንቅስቃሴዎችን መካፈል ይቻላል።



ለልጅዎ የተለያዩ ትምህርታዊ እንቅስቃሴዎች ያቅርቡለት:
ልጅዎ ለመማር እና ለመመርመር ለያገለግሉ ከሚችሉ የተለያዩ የቤት ውስጥ እንቅስቃሴዎች እና የዕለት ተዕለት የቤት ውስጥ ዕቃዎችን አንድጠቀም ያግኙት። እንቅስቃሴዎች፣ መጽሐፍቶች፣ የጥበብ አቅርቦቶች እና ሌሎች በኤሌክትሮኒክ-ያልሆኑ አማራጮች በቤት ውስጥ ካሉዎት ልጅዎ የት/ቤት ቀን ክፍል እንዲያደርጋቸው / ይረዱ።



ከልጅዎ ጋር ይነጋገሩ:
ከቤት ለመማር ለሁላችንም በተለይም ለትንሽ ልጆች ትልቅ ማስተካከያ ነው። ትምህርት ቤቶች ሲዘገጉም ለመማር የመሞከርን ልምድ ከልጅዎ ጋር ይነጋገሩ። በከባድ ጊዜያት በትጋት ለመስራት ልጅዎ ማንኛውንም ፍርሃት ወይም ጭንቀት በመተማመን እንዲያሸንፍ ይረዱ።



በየቀኑ በአቅጣጫ ይጻፉ:
የየትኛዎቹ ትምህርቶች እና እንቅስቃሴዎች ለቀኑ አቅጣጫ እንደተያዙ ለማወቅ ከልጅዎ ትምህርት ቤት የሚመጡ መልክክቶችን ለማግኘት ኢሜል ወይም የጉግል ክፍልን ይመልከቱ። ለመደብኛ የት/ቤት ቀን ማግኘት ርዝመት ማለትም ለ 3 ሰዓታት ያህል የሚወስድ የትምህርት ቀን መገንባት መቻል። የተማሪውን ጊዜ ወደ በርካታ የእንቅስቃሴ ብሎኮች ያደራጁ። ዕረፍቶችን በመሃል ማስገባትን አይርሱ። ብሎኮቹ በአስተማሪ-የሚመራ ትምህርት፣ በራስ የሚመራ ትምህርት፣ እና ከወላጆች / አሳዳጊዎች ጋር ያሉ እንቅስቃሴዎች ድብልቅ ናቸው። ስንታውሱ፣ ሁሉም ትምህርት በመስመር ላይ አይሆንም።



ይዝኛ!
ይህ የሥራ ጊዜ ብቻ እና ለመጫወት ጊዜ እንዳልሆነ ተደርጎ መታሰብ የለበትም። ቤተሰቦች ለመሳቅ እና አብረው ለመዝናኛት የፈጠሩ ዘዴዎችን መፈለግ ከመቼውም ጊዜ ይበልጥ አስፈላጊ ነው። አስቂኝ ሺዲዮዎችን ይመልከቱ፣ ቀልድ ይናገሩ፣ ጨዋታዎችን ይጫወቱ፣ ምግብ ያበስሱ፣ ይዘምሩ ወይም ይደገሱ። ቤተሰብዎን በጣም የሚያስደስተውን ሁሉ ያደርጉ።

ለተጨማሪ መረጃ cpsd.us/athome ን ይጎብኙ። ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካሉዎት እባክዎን የልጅዎን ትምህርት ቤት ያነጋግሩ ወይም በኢሜል cps@cpsd.us ይላኩልን።

By: Holly Doe

Date: 2020-04-28

Printed Name: Holly Doe

Title/Position: Director of Technology

SCHOOL DISTRICT NAME: Bedford School District (SAU 25)

DESIGNATED REPRESENTATIVE OF LEA

Name: Holly Doe

Title: Director of Technology

Address: _____

Telephone Number: 603-310-9559

Email: doeh@sau25.net

COUNTY OF LEA: Hillsborough